



Afname-instructie

Ontlastings- onderzoek

• iFBOT





Je arts heeft voor jou een onderzoek naar bloed in de ontlasting (feces) aangevraagd en je een speciale afnameset in een envelop meegegeven. Voor dit onderzoek hebben wij een klein beetje van je ontlasting nodig.

Veel mensen vinden het verzamelen van ontlasting niet prettig.

Met behulp van de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor je te maken. Lees daarom eerst de instructie nauwkeurig door voordat je met het verzamelen van de ontlasting begint.



Onderzoek

De test toont aan of er in de ontlasting spoortjes bloed aanwezig zijn die met het oog niet zichtbaar zijn. Normaal zit er geen bloed in de ontlasting, maar afwijkingen in de maag- of darmwand zoals zweertjes, uitstulpingen, poliepen, ontstekingen, aambeien of tumoren kunnen bloedingen veroorzaken. In feite kan alles wat uitsteekt in de darmwand gaan bloeden door passerende ontlasting. Soms is dit een eerste teken van de ontwikkeling van tumor in de dikke darm, meestal niet.



Bereid je voor



Waar en wanneer

Je kunt het gevulde buisje met je ontlasting inleveren op een van de afnamelocaties van Unilabs (zie ook hieronder bij 'Vorbereiding').

De adressen en openingstijden van Unilabs afnamelocaties vind je op www.unilabs.nl.



Let op

Stel de afname met het staafje in je ontlasting 1 dag uit als je merkt dat je tandvlees bij het tandenpoetsen bloedt.



Belangrijk

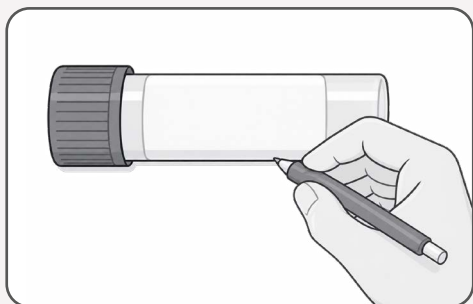
- Gebruik de afnameset op zondag, maandag, dinsdag of woensdag.
- Bewaar de afnameset tot gebruik tussen 2 en 30 graden, bijv. in je huis.
- Het is belangrijk dat de analyse snel onderzocht wordt na de zelfafname. Lever de envelop daarom dezelfde dag nog in of doe de envelop dezelfde dag van zelfafname op de post.
- Indien per Post: gebruik de afnameset dan niet op een dag voor een feestdag(en).
- Indien per Post: als de buitentemperatuur lager is dan 2 graden of warmer is dan 25 graden, lever de envelop in op een postNL afnamepunt of lever de envelop in op een afnamelocatie van Unilabs van afname.

Ontlasting opvangen

De afnameset in de envelop bestaat uit een fecesvanger, een groen plastic zakje met daarin een stukje absorptiepapier en een klein flesje. Haal het flesje uit het zakje maar laat het stukje papier in het zakje zitten.

1

Schrijf op het flesje achter de "N" je naam en achter de "D" je geboortedatum.

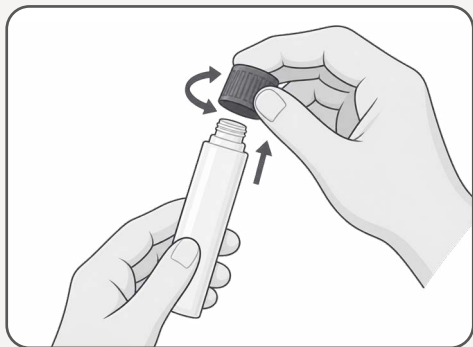


2

De fecesvanger is speciaal ontwikkeld voor het opvangen van je ontlasting; je plaatst deze volgens de instructie (zie verpakking) over de toiletbril. Neem nu plaats op het toilet om de ontlasting op te vangen.

3

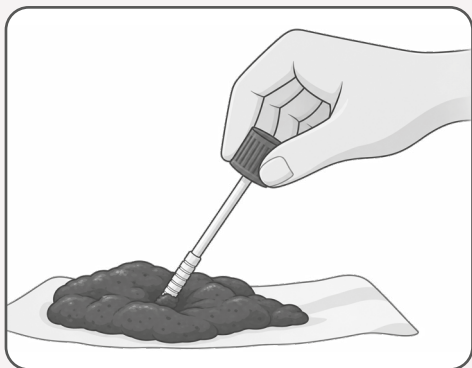
Open het flesje door de groene dop naar links te draaien en omhoog te trekken.



Testpotje vullen

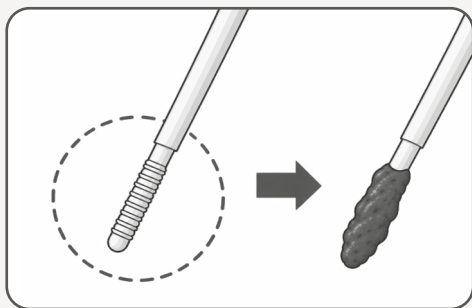
4

Verzamel een beetje ontlasting door het eind van het groene staafje over de ontlasting te strijken.



5

De benodigde hoeveelheid is te zien op het bijgaande plaatje.



6

Plaats het staafje terug in het flesje en druk de dop stevig aan totdat je een klik hoort. Stop het flesje terug in het groene zakje met absorptiepapier.

Inpakken en inleveren

7

Schrijf op het aanvraagformulier dat je van je aanvrager hebt gekregen de datum ontlasting/bemonstering door te vermelden "Productiedatum: <datum>".

Op de plaats van <datum> schrijf je dan de werkelijke datum.

8

Doe het zakje daarna weer in de envelop, samen met het aanvraagformulier.

Sluit de envelop en lever deze in bij één van de afnamelocaties van Unilabs.

Je kunt de envelop ook per post versturen. Het adres vind je op het kaartje in een vakje van de envelop.

Uitslag

Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan je behandelend arts. Je arts zal je van de uitslag op de hoogte brengen.

Wat neem ik mee?

Je arts heeft je een aanvraagformulier voor het laboratorium meegegeven. Het is belangrijk dat je dit meeneemt want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij je helaas niet helpen.

Wanneer je van onze diensten gebruik maakt, ben je wettelijk verplicht je geldig(e) zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en je te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of een geldige identiteitskaart. Wij verzoeken je bovendien om goed te controleren of je verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kun je doorgeven aan onze baliemedewerker of aan de medewerker van de afnamedienst.

Vragen?

Meer informatie

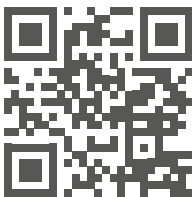
Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met het Klant Contact Centrum van Unilabs.



088 - 700 10 00



unilabs.nl/contact



Zeer incidenteel wordt restmateriaal van bloed of ander lichaamsmateriaal gebruikt voor onderzoeksdoelen.

*Lees hierover meer op:
unilabs.nl/patienten/restmateriaal*



Versie: 001
Versiedatum: 17-09-2026

©2026 Unilabs. Alle rechten voorbehouden.